



早朝の摩周湖雲海(6月~10月)  
Photo by Tomoki Kagoshima  
撮影地/摩周湖第三展望台



摩周湖カムイテラス



屈斜路湖カヌー  
Photo by Yuya Tsuchida



屈斜路湖(美幌峠からの眺め)



紅葉の屈斜路(10月中旬~下旬)



摩周湖スノーシュートレッキング  
(12月下旬~3月頃)



硫黄山とエゾイソツツジ(6月上旬~7月上旬頃)  
撮影地/つるしげ原自然探勝路



アトサスプリトレッキング(6月~10月)

**春** 4~6月

桜:5月中旬頃

新緑シーズン  
5月中旬~6月

**夏** 7~8月

てしかが

雲海シーズン  
6月~10月

◆展望場所/津別峠、  
摩周第一・第三展望台、  
美幌峠、藻琴峠

**秋** 9~11月

季節  
カレンダー

紅葉  
オススメ  
スポット

紅葉  
10月

- ・和琴半島
- ・硫黄山周辺
- ・川瀬ピクニックセンター周辺
- ・道道52号線  
屈斜路湖畔沿い

スター  
ウォッチング  
一年中  
晴天率が高いのは  
10月~5月頃

**冬** 12~3月

オオハクチョウ  
10月下旬~4月上旬頃

しづき氷  
12月中旬~1月中旬頃  
(屈斜路湖カヌーからの景色)

霧氷  
12月下旬~2月下旬(早朝)

パブルアート:2月頃  
(屈斜路湖結氷から降雪まで)

御神渡り現象  
2月中旬~3月中旬頃

美幌峠の雲海  
12月~3月(早朝)  
Photo by Kazuyuki Yamamoto

てしかが  
TESHIKAGA 春夏秋冬

「阿寒摩周国立公園」の中、火山が作った美しい湖と森。  
今なお噴煙をあげる硫黄山、エメラルドグリーンの水を湛える屈斜路湖、  
世界有数の透明度を誇る摩周湖とそれを取り囲む豊かな森。  
世界屈指の大自然は四季折々、時に想像を超える美しさを見せてくれる。



<https://www.masyuko.or.jp/>

道の駅 摩周温泉 観光案内所  
☎015-482-2500

一般社団法人 摩周湖観光協会  
〒088-3201 北海道川上郡弟子屈町摩周3丁目3-1  
☎015-482-2200

観光スポット検索はこちら→





## トピックス Topics

硫黄山レストハウスが『硫黄山MOKMOKベース』として、2023年9月にリニューアルオープン。

硫黄山の情報はこちら→

## 温泉 Hot Spring

国内最大の屈斜路湖カルデラ周辺では、いたる所から違った泉質の温泉が湧いています。大自然を感じながら入ることのできる露天風呂や手軽に楽しめる足湯、公共温泉やホテルの日帰り入浴も多数ございます。特に川湯温泉は全国でも希少なPh約1.8の強酸性で古い角質をとる美肌の湯と言われています。施設は全て100%源泉かけ流しの湯。カルデラの恵みをお楽しみください。



日帰り入浴検索はこちら→

## 屈斜路湖を眺められる絶景露天風呂



**コタンの湯**  
入浴時間/24時間 入浴料金/無料  
※定期清掃の為、入れない時間があります  
(5月～10月…毎週火曜日・金曜日)  
(11月～4月…毎週金曜日)

**池の湯**  
入浴時間/24時間 入浴料金/無料

**和琴温泉**  
入浴時間/24時間 入浴料金/無料

## 体験 Activities 豊富なアクティビティで美しい自然と遊ぶ



釧路川源流カヌー  
Photo by Satoshi Yoshida  
撮影地/鏡の間

- 歩く
  - カヌー
  - 乗馬
  - フィッシング
  - サイクリング
  - スターウォッチング
  - バードウォッチング
  - ゴルフ
  - パークゴルフ
  - キャンプ
  - クラフト・食育・その他
  - 冬のアクティビティ (スノーシュー・霧氷ツアー他)
- アクティビティ事業者検索はこちら→



## グルメ Gourmet

冬の冷え込みと夏の暑さ、一年の気温差が大きな弟子屈町はおいしい食材の宝庫! 厳しい環境で育まれた農産物は、どれも甘みがぎゅっと詰まっています。新鮮なミルクや野菜、摩周そばや摩周ボークなど、弟子屈ならではの味をお楽しみください。

飲食店・特産品検索はこちら→



# 弟子屈町ガイドマップ

**観光案内所**

- 公園
- 温泉
- 博物館
- キャンプ場
- バス
- レンタカー
- タクシー
- 紅葉スポット
- レンタサイクル
- レンタバイク
- コンビニ
- ガソリンスタンド
- 病院
- 神社
- 銀行
- 郵便局
- 警察署
- 消防署
- 図書館
- 車椅子・オストメイト対応
- 車椅子対応

### 摩周湖・屈斜路湖ライブカメラ

どこにいても、弟子屈町の今が確認できます。雲海確認は①・④・⑤のカメラをチェック!

① 摩周湖第一展望台

② ウォータースポーツ交流公園

③ コタン

④ 美幌峠からみた屈斜路湖 (環境省生物多様性センター)

⑤ 津別峠ライブカメラ (津別町役場)

### おみやげ

道の駅「摩周温泉」  
TEL015-482-2288

摩周湖カムイテラス  
TEL015-482-1330

硫黄山MOKMOKベース  
TEL015-483-3511

砂湯レストハウス  
TEL015-484-2106

民芸品 & おみやげ店

### 観光案内所

JR 摩周駅観光案内所  
TEL015-482-2642

道の駅「摩周温泉」  
TEL015-482-2500

川湯ビジターセンター  
TEL015-483-4100

長期滞在者向け施設

釧路圏摩周観光文化センター  
TEL015-482-1811

川湯屋内温湯プール  
TEL015-483-2072

### 博物館巡り

アイヌの人々の暮らしや文化の息吹が感じられる

屈斜路コタンアイヌ民族資料館  
TEL015-484-2128

アイヌの暮らしや文化の息吹が感じられる

ガイドウォークや木工体験、阿寒摩周国立公園や川湯エリアの自然を詳しく紹介

川湯ビジターセンター  
TEL015-483-4100

大観相模記念館  
TEL015-483-3924

## ACCESS アクセス



車での移動時間	距離
釧路	1時間20分 72km
阿寒湖	50分 42km
ウトロ(知床)	1時間45分 98km
網走	1時間25分 77km
根室	1時間55分 112km

アクセスについて詳しくはこちら→

JRをご利用	バスをご利用
JR摩周駅 TEL:015-482-2030	阿寒バス本社 TEL:0154-37-2221
タクシーをご利用	レンタサイクルをご利用
摩周ハイヤー TEL:015-482-3939	EZOライダー TEL:015-486-7767
くるま館 TEL:015-482-5688	オックアウトアチャレンジ TEL:080-6089-8192
レンタカーをご利用	レンタバイクをご利用
摩周湖レンタカー TEL:015-482-2260	EZOライダー TEL:015-486-7767
原田自動車工業川湯店 TEL:015-483-2731	

## ふるさと納税返礼品ガイド

温泉熱を利用したフルーツやうまみがぎゅっとつまった大地の恵みの数々、宿泊券などをお礼の品に。



## 弟子屈町ふるさと納税 Hokkaido Teshikaga Town お申込みはこちら

弟子屈町ではふるさと納税を募集しています。弟子屈町外に在住でふるさと納税をいただいた方には、感謝の気持ちを込めて特産品をお届けします。



弟子屈町役場 まちづくり政策課 ふるさと納税推進係  
☎015-482-2913