

パドルを手に  
カヌーにのりこみ  
川に漕ぎ出す。

自分の力で  
川を下ると自然は  
今までとはまったく  
別の表情を見せてくれる。

感覚をとき澄ませて  
自然との出会いに  
出かけよう。



### Nanook スタッフ紹介

橋田 隆浩 1961年 大阪生まれ。釧路川のほとりに移り住み十数年、春から秋の間、家族4人で廃車寸前のバスを改造した家に、摩周湖の湧き水とランプの灯で暮らしながら川のガイドをしている。時々、シカやクロテンがバスのまわりにやって来る。北海道アウトドアガイド(カヌー)

橋田 真澄 1974年 愛知県生まれ。北大クマ研時代にはヒグマを追って北海道の野山を歩き回る。ヒグマかるとやエゾシカの絵本づくりなどを行っている。ナヌークでは、ネイチャーツアーと料理を担当。

どさんこ あかり いずみ  
ふたりの道産子、明と泉も一緒にします♪



### ◆ ナヌーク付近図 ◆



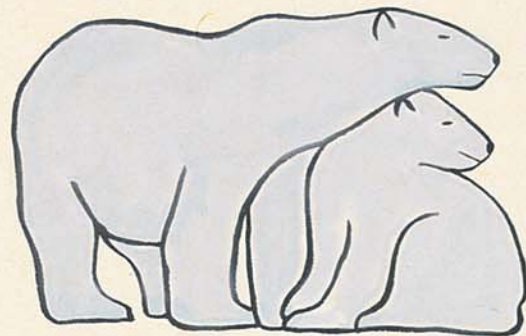
### ◆ 塘路湖付近図 ◆



★印が集合/解散場所になります。

パドルを手に  
川へ漕ぎ出そう！

# カヌーツーリング in 釧路川



## Nanook ナヌーク

TEL : 015-484-2766

携帯電話 : 090-3897-7322

〒088-3331

北海道川上郡弟子屈町字美留和 514-10

e-mail : nanook@beach.ocn.ne.jp

http://www17.ocn.ne.jp/~nanook/



PRINTED WITH SOY INK 環境に優しい植物性大豆インキを使用しています。

【認定番号 K030090】



ナヌークでは、自分の手でパドルを握り、カヌーを操作し、川を下るカヌーツアーを行っております。

ガイドは同乗せず、別のカヌーと一緒に川を下ります。

どのコースも 始めに湖でガイドと一緒にカヌーの動かし方などをじっくり練習します。

カヌーに乗ったことのない方 大歓迎です♪

## 屈斜路湖と釧路川のはじまり

林の中を蛇行しながら流れる美しい太古の姿を残す釧路川のはじまり。湖から川へ、漕ぎ出そう。

### ●源流半日ツアー [参加人数 1~3名]

屈斜路湖でレクチャー後、摩周湖の伏流水が湧き出す釧路川の源流を下ります。

料金 お一人様 **7,500円**  
(小学生以下 4,000円)  
所要時間 3時間  
集合時間 9:00/13:00

### ●源流1日ツアー [参加人数 1~4名]

和琴半島でじっくり練習した後は、いよいよ釧路川源流へ。ダッチオープンで作る野外料理も楽しみ♪

料金 お一人様 **13,500円**  
(小学生以下 7,000円)  
所要時間 6時間【昼食付】  
集合時間 9:00

### ●和琴半島ツアー [参加人数 1~6名]

湖面に映る木々も美しい静かな屈斜路湖の和琴半島。今も噴煙をあげるオヤコツ地獄を目指します。

料金 お一人様 **5,000円**  
(小学生以下 2,500円)  
所要時間 2時間  
集合時間 9:00/13:00

☆ 集合 / 解散 : ナヌーク

## 釧路湿原

湿原を流れる川は川幅が広く、流れもおだやかです。カヌーから、タンチョウやオジロワシに出会えるかもしれません。やがて、釧路川は湿原をぬけ、太平洋へと注ぎ込みます。

### ●湿原半日ツアー [参加人数 1~5名]

カヌーが初めての方にお勧めです。  
コッタロ〜塘路(約4.5キロ)

料金 お一人様 **8,500円**  
(小学生以下 4,500円)  
所要時間 2時間30分  
集合時間 9:00/13:00

### ●湿原1日ツアー [参加人数 1~6名]

のんびり釧路湿原を楽しみたい方に、塘路湖で練習したらアレキナイ川から釧路川へと下って行きます。  
塘路〜細岡(約10キロ)

料金 お一人様 **15,000円**  
(小学生以下 7,500円)  
所要時間 5時間【昼食付】  
集合時間 10:00



☆ 集合 / 解散 : 塘路湖元村キャンプ場

## 釧路川キャンプツーリング

川と過ごした時間の後は、水辺でのキャンプ。夕日を眺めながらのごはん、焚き火を囲み、星空の下 風や水の音につつまれて眠る。朝日が昇ったら、今日も川へ漕ぎ出そう。

### ●釧路川4泊5日 [参加人数 2~5名]

料金 お一人様 **63,000円**【12食付】  
漕行距離 屈斜路湖〜細岡 80km  
集合 : 和琴半島 13:00 解散 : JR 細岡駅 14:30

### ●釧路湿原1泊2日 [参加人数 2~6名]

料金 お一人様 **28,000円**【3食付】  
漕行距離 五十石〜細岡 23km  
集合 : 塘路湖 12:30 解散 : JR 釧路駅 16:00

\* 詳しい日程などは、ホームページ 又は お気軽にお電話にてお問い合わせ下さい。  
釧路川の2〜3泊のツアーもあります。



## ◇ ナヌークのネイチャーツアー ◇

### \* 1 DAY ネイチャーツアー <一組限定のプライベートツアーです。>

滝 コース : オサッペ川を遡り美しい滝まで沢歩きします。  
川 コース : 西別川源流、バイカモの揺れる清流をそっと訪ねます。  
湿原コース : 釧路湿原が一望できるとっておきの場所へ。  
沼 コース : 阿寒の森に囲まれた4つの湖沼を巡ります。

1名様 22,000円  
2名様 28,000円  
3名様 36,000円  
4~5名様 40,000円

☆ AM9:30~PM4:00【お弁当付き】  
期間 : 5月~7月・9月~11月



### \* 冬のスノーシューハイク 期間 : 12月~3月

◇ 摩周湖半日ツアー ◇ 神の子池1日ツアー など

### \* 冬の釧路川源流ネイチャーカヌー 期間 : 12月~3月

◇ 屈斜路湖〜みどり橋

### \* 道東の旅

道東らしい旬の自然を、ゆっくり歩きながら楽しみ、  
おいしく味わう1泊2日宿泊の旅です。



早春の根室風蓮、月の子ミケupp湖、紅葉の屈斜路・摩周ウォーク etc...

\*カヌーツアーは水の上での活動となりますので、濡れる可能性があります。ジーンズなど綿の衣類は避け、乾きやすい化繊の衣服の着用をお願いします。多少の雨の場合は、催行いたします。川下り用のシューズやウェアなど、ナヌークでもご用意しています。ナヌークでは2人乗りのカナディアンカヌーを使用しております。

\*天候・湖や川・その他の状況などで、ガイドが危険と判断した場合は、予定のコースや時間を変更または中止することもあります。

\*ネイチャーツアーの参加人数は1~5名です。小学生以下料金、集合場所、送迎については、お問い合わせください。

\*ナヌークでは、道東の川のカヌーツアーもやっています!  
歴舟川3泊4日、風蓮川1泊2日、忠類川2泊3日、別寒辺牛川1DAY、など...

\*オーダーメイドのツアーも承っております。

